

## Einladung zum Frühlingsfest Sonntag, 30. Mai 2010

- 11.00 - 12.00 Uhr „De gschnällscht Apéro“  
11.00 - 11.30 Uhr Startnummernausgabe „De gschnällscht Ausliker“  
11.30 Uhr Start: „De gschnällscht Ausliker“  
Ab 12.00 Uhr Festbetrieb  
Ab 13.00 Uhr Kinderflohmarkt  
Ab 13.00 Uhr Spiel-Nachmittag (Fussball, Pingpong, etc.)  
14.00 Uhr Rangverkündigung „De gschnällscht Ausliker“

Die Organisatoren des Dorfvereins freuen sich auf viele Teilnehmer und Gäste!

Kuchen und Salat für das Buffet sind herzlich willkommen.  
Bitte bei Frau Nathalie Iannelli, Tel. 043 497 71 23 melden.

### GRATULARIUM

Wir gratulieren zu den Auslikon-Balm Babys:

Yvonne und Stephan Volkmar  
Angie Weber + Mike Portmann

Franziska  
Jasper Thierry Gregory

geboren am 05. März 2010  
geboren am 09. April 2010

Joshua Blasbalg gewann mit den ZSC Lions Nofizen Elite den Schweizer-Meister Titel. Dazu gratulieren wir Joshua und seinen Hockeykollegen ganz herzlich.

Wenn Sie jemanden kennen dem Sie auf diesem Weg gratulieren möchten, melden Sie sich bitte bei der Redaktion unter: [info@luna-schmuck.ch](mailto:info@luna-schmuck.ch)





## Pilates und Body Toning in Kleingruppen

Bettina Böhlen bietet unter dem Namen „Bezzy“ sportliche Kurse im Allegria in Pfäffikon an. Die ausgebildete Sportlehrerin an der ETH Zürich hat in den letzten 14 Jahren ihr Knowhow in den Bereichen Aerobic, Pilates usw. mit vielen Weiterbildungen ergänzt. Neben Ihrer Tätigkeit als Sportlehrerin an der kaufmännischen Schule in Uster unterrichtet sie Kleingruppen (bis 12 Personen) in Pilates und Body Toning, in einer angenehmen und aufgestellten Atmosphäre.

Body Toning ist ein intensives Krafttraining welches auf dem eigenen Körpergewicht basiert. Mit motivierender Musik und Übungen welche verständlich erklärt werden, wird der Körper gekräftigt und gestrafft. Um einige Übungen noch effektiver zu machen, werden diverse Hilfsmittel eingesetzt.

Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, bei welchem die tiefliegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden. Das Training schliesst Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Pilates wirkt sich positiv auf die Körperhaltung aus und fördert den Körper sowie auch den Geist heraus.

**Alle Trainings finden im Allegria in Pfäffikon statt (im Migros-Gebäude - 2. Stock)**

**Body Toning findet am Donnerstag von 10.15 - 11.05 Uhr statt**

**Pilates findet immer am Dienstag von 20.15 - 21.05 Uhr und am Donnerstag von 9.00 - 9.50 Uhr statt.**

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.bezzy.ch](http://www.bezzy.ch). Zu einem kostenlosen Probetraining können Sie sich unter der Telefonnummer: 079 639 28 91 jederzeit anmelden.

## Die Auto-Fahrschule in Auslikon

**Was macht ein in die Jahre gekommener Informatiker, der spürt, dass seine Arbeits-Stelle aufgehoben wird?**

- Er sucht sich eine neue Stelle? Das könnte schwierig werden; „alte“ Informatiker sind nicht mehr gesucht!
- Er geht zurück in seinen ursprünglich erlernten Beruf? Aber es fehlen wichtige berufliche Erfahrungen!



**Er richtet sich neu aus. Aber in welche Richtung?**

**Viel Lebenserfahrung, gute Nerven, Erfahrungen im Bereich Ausbildung, Freude an der Technik, Arbeiten mit Menschen... ..was liegt da wohl auf der Hand?**

Alle diese Gedanken haben mich vor einiger Zeit dazu bewogen die Ausbildung zum Fahrlehrer zu machen. Kurz darauf wurden auch meine Vermutungen war; der Informatikbereich bei meinem ehemaligen Arbeitgeber wurde zentralisiert und meine Stelle aufgehoben. Zwar fand ich wieder eine Anstellung, schloss aber meine Ausbildung als Fahrlehrer trotzdem ab und betreibe diese Tätigkeit auf Sparflamme, eben genau so, dass ich meine Dienstleistungen in einem Dorf wie Auslikon-Balm gut anbieten kann. Natürlich sind auch Nicht Auslikon-Balmer ganz herzlich willkommen.

Ich freue mich auf jeden Anruf und ich gebe Ihnen gerne und unverbindlich Auskunft. Meine Dienstleistungen richten sich nach Ihren Wünschen und den gesetzlichen Vorschriften des Strassenverkehrs. Tel: 044 950 06 92, Natel: 079 333 18 89, Mail: [willi.schellenberg@bluewin.ch](mailto:willi.schellenberg@bluewin.ch)

## AGENDA ! AGENDA ! AGENDA !

- |                               |   |
|-------------------------------|---|
| ◆ 25. Mai 2010                | Frauenverein: 19.00 Uhr Kegeln Restaurant Sonne   |
| ◆ 30. Mai 2010                | Frühlingsfest   |
| ◆ 23. Juni 2010               | Frauenverein: Tagesausflug  |
| ◆ 03. Juli 2010               | Bachputzete   |
| ◆ 15. August 2010             | Redaktionsschluss für September-Ausgabe Auslike-Balm Poscht   |
| ◆ 25. August 2010             | Frauenverein: Abendspaziergang  |
| ◆ 11. September 2010          | Seifenkisten Rennen   |
| ◆ 12. September 2010          | Seifenkisten Rennen - Verschiebungsdatum  |
| ◆ 07. November 2010           | Redaktionsschluss für Dezember-Ausgabe Auslike-Balm Poscht  |
| ◆ 09. November 2010           | Frauenverein: Martini-Märt  |
| ◆ 11. November 2010           | Frauenverein: 13.30 Uhr Pensionierten Treffen, Restaurant Sonne   |
| ◆ 01. - 24. Dezember 2010     | Weihnachtsfenster   |
| ◆ 07. Dezember 2010           | Frauenverein: 19.00 Uhr Weihnachtsessen, Restaurant Sonne   |
| ◆ Jeden Montag                | Seniorenturnen: 9.30 - 10.30 Uhr, Altersheim Neuhof, Pfäffikon  |
| ◆ Jeden Dienstag              | Männerchor-Probe: 20.15 Uhr, Pavillon Schulhaus   |
| ◆ Jeden Dienstag + Donnerstag | Fahrender Volgladen 11.40—11.50 Uhr Unterbalm, 13.15 –13.35 Uhr Dorfstrasse<br>13.40—14.10 Uhr Strandbadstrasse |